

SEMANA DEPORTE EN FAMILIA 2008 AUTO CLUB ANTOFAGASTA.

Invitamos a nuestros socios y familia a vivir plenamente las actividades Deportivas que nuestro Club te ofrece, experiencia que busca favorecer un desarrollo pleno y armónico de todas tus potencialidades psicobiológicas, intelectuales, sociales y espirituales, tanto desde el punto de vista **familiar** como personal, a través de las siguientes actividades:

I.- CAMINATA FAMILIAR AUTO CLUB 2008 ¡TU ERES EL PRINCIPAL PROTAGONISTA!

BENEFICIOS DIRECTOS DEL CAMINAR: Mejora tu Capacidad Física, Reductor de Grasa, Tónico Cardiovascular, Fomenta la Comunicación con Dios y nuestros Semejantes y Válvula de escape contra el Estrés

BENEFICIOS COLATERALES DEL CAMINAR: Ayuda a prevenir la Osteoporosis, Ayuda a prevenir la Arteriosclerosis, Ayuda a disminuir la Alta Presión, Ayuda a reducir Peso, Acelera el proceso de rehabilitación Cardíaca, Fomenta el Romanticismo con la pareja.

SABADO 25 DE OCTUBRE A LAS 11:00 HORAS

Regálate Salud y ven a participar en Familia, además habrá sorteos, premios y regalos

II.- RAMA TENIS

ACTIVIDAD CAMPEONATO DE DOBLES PADRE E HIJO

Fecha De Ejecución: Sábado 01 y Domingo 02 de noviembre

Hora Inicio : 10:00 hrs.

Hora Término : 13:30 hrs.

Lugar : canchas de Tenis del Auto Club

Participan : Socios del Auto Club y Familia, Invitados

Organiza : Profesores de Tenis del Auto Club

III.- RAMA NATACION

ACTIVIDAD MAÑANA RECREATIVA FAMILIAR EN EL AGUA

Fecha De Ejecución: Sábado 18 de octubre

Hora Inicio : 11:00 hrs.

Hora Término : 12:30 hrs.

Lugar : Piscina Auto Club

Participan : Socios del Auto Club y Familia, Invitados

Organiza : Profesores de Natación del Auto Club

IV.- RAMA DE FUTBOL

a) ACTIVIDAD JUGANDO EN FAMILIA

Fecha De Ejecución: Sábado 18 de octubre

Hora Inicio : 10:00 hrs.

Hora Término : 12:00 hrs.

Lugar : Cancha de Baby-Fútbol Auto Club

Participan : Socios del Auto Club y Familia, Invitados

Organiza : Profesor de Fútbol del Auto Club

V.- RAMA GOLF

ACTIVIDAD TORNEO AVEZADO Y NOVICIO

Fecha De Ejecución: Sábado 18 de octubre

Hora Inicio : 8:45 hrs.

Hora Término : 13:30 hrs.

Lugar : Cancha de Golf

Participan : Socios del Auto Club y Familia, Invitados

Organiza : Profesor de Golf del Auto Club

VI.- RAMA BOWLING

ACTIVIDAD COMPETENCIA ADULTOS Y PADRE E HIJO

a) Campeonato Adulto

Fecha De Ejecución: Viernes 17 y Sábado 18 de octubre

Hora Inicio : 21:00 hrs.

Hora Término : 24:00 hrs.

Lugar : Canchas de Bowling del Auto Club

Participan : Socios del Auto Club y Familia, Invitados

Organiza : Profesora de Bowling del Auto Club

b) Campeonato Padre e Hijo

Fecha De Ejecución: Viernes 17 y Sábado 18 de octubre

Hora Inicio : 10:00 hrs.

Hora Término : 13:00 hrs.

Lugar : Canchas de Bowling del Auto Club

Participan : Socios del Auto Club y Familia, Invitados

Organiza : Profesora de Bowling del Auto Club

VII.- RAMA VOLEIBOL

ACTIVIDAD COMPETENCIA CUARTAS MADRE E HIJAS

Fecha De Ejecución: Martes 14, Martes 21 y Martes 28 de Octubre

Hora Inicio : 18:30 hrs.

Hora Término : 21:30 hrs.

Lugar : Gimnasio Colegio Particular Antonio Rendic

Participan : Socios del Auto Club y Familia, Invitados

Organiza : Profesor de Voleibol del Auto Club